



Informatie

Werken in balans

Zorgen voor je gezin of voor iemand in je omgeving die ernstig of langdurig ziek is, is belangrijk. Maar hoe combineer je deze zorg met je werk? Het Rijk start vanaf 10 november de bewustwordingscampagne 'Werken in balans' over de mogelijkheden om werk en privé goed te kunnen combineren. Onder 'privé' verstaan we hier de zorg voor kinderen en de langdurige zorg voor een naaste (mantelzorg).

1 op de 8

Uit landelijk onderzoek is gebleken dat 1 op de 8 Nederlanders een baan met mantelzorg combineert. Verder combineren veel werknemers hun baan met de zorg voor kinderen.

Mantelzorgers zijn mensen die intensief (meer dan 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden) zorgen voor een zieke, gehandicapte of hulpbehoevende naaste (partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis)

Nog niet optimaal

De aanleiding voor de campagne 'Werken in balans' zijn twee onderzoeken bij het Rijk, waaruit is gebleken dat de balans tussen werk en privé nog niet altijd optimaal is. Deels komt dat doordat men onvoldoende op de hoogte is van de mogelijkheden die er zijn om de combinatie werk en privé te faciliteren. Daarnaast blijkt het voor zowel leidinggevend als (mantel)zorgende werknemers soms lastig om de combinatie van werk en privé bespreekbaar te maken.

Uit het onderzoek binnen het Rijk naar de beleving van de combinatie werk en mantelzorg blijkt o.a. dat:

- 1 op de 10 werknemers bij het Rijk werk met mantelzorg combineert
- 61 % van de ondervraagden zich belast tot zeer ernstig belast voelt door de combinatie werk en mantelzorg
- 30% van hen een gesprek gehad heeft met de leidinggevende, waarvan een kwart aangeeft dat dit niet tot resultaat heeft geleid
- 13% aangeeft het onderwerp niet met de leidinggevende te durven bespreken dan wel bang te zijn dat dit een nadelige invloed heeft op de loopbaan
- bekendheid met verlofregelingen voor verbetering vatbaar is

Niet elke mantelzorg is zich ervan bewust dat hij/zij mantelzorg is, want vaak is de zorg voor een naaste zo vanzelfsprekend.

Uit onderzoek blijkt dus dat deze combinatie van werk en zorg pittig kan zijn en veel impact kan hebben op het werk- en privéleven van de mantelzorg.

Uit het onderzoek binnen het Rijk naar de beleving van de combinatie werk en (met name) zorg voor kinderen blijkt o.a. dat:

- 80% van de ondervraagden tevreden tot zeer tevreden is met de wijze waarop zij nu werk en privé combineren
- 12% van de ondervraagden toch overweegt om een andere baan te gaan zoeken, minder te gaan werken of te stoppen met werken voor een betere werk-privé balans
- 11 % van de ondervraagden overweegt om meer uren te gaan werken als de combinatie werk-privé efficiënter vorm te geven is
- 11 % van de ondervraagden de werk-privé balans niet gemakkelijk bespreekbaar kan maken met de leidinggevende.

Het Rijk als werkgever

Het Rijk als werkgever streeft naar goed inzetbare medewerkers. Medewerkers die hun werk op een prettige manier kunnen combineren met de thuissituatie, zullen beter in staat zijn om hun werk goed te doen. Ook de vakbonden hechten hier grote waarde aan. Zij geven samen met de ministeries invulling aan de Kwaliteitsagenda Rijk voor goed werkgeverschap en medewerkschap. Het belang van een goede combinatie werk – privé is onderdeel van deze Kwaliteitsagenda. In dat kader wordt de campagne 'Werken in balans' door de vakbonden van harte ondersteund.

De bedoeling is om in de periode tussen 10 november 2010 en 1 juli 2011 door onder andere workshops en publicaties extra aandacht voor de werk/zorg combinatie bij het Rijk te vragen. Verder staat er vanaf 10 november 2010 tot 1 juli 2011 een speciaal telefoonnummer open (06-50738540) bij het Expertisecentrum Arbeid en Gezondheid waar je terecht kunt met vragen over de combinatie werk en (mantel)zorg.

Cultuur

Het gaat vooral om een cultuur van (mantel)zorgvriendelijk werken. Dit houdt in het bespreekbaar maken van de combinatie van werk en zorg en het zoeken naar een oplossing op maat. Verlofregelingen zoals of kort- of langdurend zorgverlof zijn voorbeelden van oplossingen. Behalve via de inzet van deze regelingen zijn er meer oplossingen mogelijk. Zo zijn werkende ouders of werkende mantelzorgers vaak al geholpen met praktische maatwerkoplossingen zoals flexibele werktijden, thuis- en telewerken.



Oproep

Praat dus over dit onderwerp met je leidinggevende of met je medewerker(s) en/of met je collega's. Ieder kan dit doen vanuit zijn eigen rol en verantwoordelijkheid. Zo kun je samen werken aan een passende (maatwerk)oplossing.

Aan de slag?

Meer weten over het combineren van werk en mantelzorg of het combineren van werk en de zorg voor kinderen?

Je kan informatie hierover raadplegen op de volgende websites:

[Expertise Centrum Arbeid en Gezondheid](#)

[Rijksweb](#)

[Werk en mantelzorg](#)

[Steunpunten mantelzorg](#)

Ook kan je contact opnemen met de HRM adviseur.

Mocht je nog nadere vragen hebben, dan kan je contact opnemen met de speciale 'Werken in balans' helpdesk van EC A&G. De helpdesk is bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 uur en 12.00 uur via telefoonnummer: 06-50738540

Bij de campagne wordt samengewerkt met:



Publieke Zaak

